



# Mehrweg in der Mittagspause

Ökologisches Handeln ist euch im Unternehmen wichtig, doch gleichzeitig quillt nach jeder Mittagspause der Mülleimer mit Einwegbehältnissen über?

Wir haben einige Tipps und Ideen für euch zusammengestellt, um diesen Abfall zu reduzieren und den Einsatz von Mehrweg im Büroalltag zu fördern. Einfach und schnell umsetzbar. Versprochen.

## Das könnt ihr alles machen ...

01

Mit dem Team  
reflektieren

02

Mehrweg im Büro  
möglich machen

03

Social Events  
veranstalten

04

Noch mehr Ideen  
spinnen

# 01 Mit dem Team reflektieren

Der erste Schritt, um Einwegmüll im Büroalltag zu reduzieren? Mit eurem Team über das Problem reflektieren und sich über mögliche Lösungsansätze (aka Mehrweg) informieren!

## Einweg-Tracking

„Ach – so schlimm wird es schon nicht sein.“ Möglich. Aber wie viele Einwegboxen tatsächlich anfallen, könnt ihr ganz einfach tracken. Sammelt eine Woche lang mit extra Müllsäcken alle Einwegbehältnisse, macht am Ende der Woche einen „Kassensturz“ und rechnet das Ergebnis auf den Monat oder aufs Jahr hoch. Jetzt wisst ihr, wo ihr steht und wie viel Einsparpotenzial ihr habt. Wir wetten, ihr bekommt dabei Lust darauf, etwas gegen diese Menge an Müll zu unternehmen!

## Mehrweg-Infos

Auf unserer Website [www.mehrwegmuenchen.de](http://www.mehrwegmuenchen.de) findet ihr alle Infos über die verschiedenen Mehrweglösungen, die in München verwendet werden können. Sei es die Befüllung eigener Behältnisse oder die Nutzung von Mehrwegsystemen – [hier](#) erfahrt ihr, wie und wo der Einkauf mit Mehrweg klappt. Und das ist noch nicht alles. Auf unseren [Quartierskarten](#) seht ihr, welche Geschäfte in der Nähe eures Büros Mehrwegoptionen anbieten.

Wusstest du, dass ...

... es seit 2023 eine Mehrwegangebotspflicht gibt, die Gastronomiebetriebe dazu verpflichtet, bei To-go-Bestellungen auch eine Mehrwegoption anzubieten oder mitgebrachte Behältnisse zu befüllen?

# 02 Mehrweg im Büro möglich machen

Damit die Mehrwegnutzung im Team gut funktioniert, ist eine gewisse Infrastruktur notwendig. Hier ein paar Tipps, wie ihr euren Mitarbeitenden den Einsatz von Mehrweg erleichtern könnt.

## Mehrwegbehältnisse

Stellt euren Mitarbeitenden Mehrwegbehälter zur Verfügung. So müssen sie nicht immer daran denken, die Frischhaltedose von zu Hause mitzunehmen.

## Erinnerungshilfen

Platziert die Behältnisse (oder einen Erinnerungszettel) direkt am Ausgang. So werden die Mitarbeitenden beim Verlassen des Büros an die Mitnahme der eigenen Box erinnert.

## Reinigung

Damit die Mehrwegbehälter nach der Benutzung wieder einsatzbereit sind, sollten sie direkt nach dem Mittagessen gespült werden. Vielleicht habt ihr ja in der Küche eine Spülmaschine, in die Mitarbeitende ihre verwendeten Boxen stellen können? Falls nicht: Es gibt auch Spüldienstleister, die das übernehmen können.

## Lagerung

Sorgt für ausreichend Stauraum, in dem die Mitarbeitenden ihre Mehrwegbehältnisse zwischenlagern können und schnell wiederfinden.

# 03 Social Events veranstalten

Ihr seid gesellig und geht den Wandel lieber gemeinsam an?  
Hier findet ihr ein paar Ideen für Social Events, die sich wunderbar mit dem Thema Mehrweg verbinden lassen.

## Mehrweg-Mittwoch

Organisiert regelmäßig Events wie zum Beispiel einen „Mehrweg-Mittwoch“, an dem alle Mitarbeitenden aufgefordert werden, Mehrwegbehälter zu nutzen. Je mehr Personen mitmachen, desto leichter etablieren sich neue Verhaltensweisen. Vielleicht formen sich dadurch ja auch neue Lunchdates und eure Mitarbeitenden lernen sich noch besser kennen?

## Mehrweg-Challenge

Führt eine Mehrweg-Challenge ein, bei der verschiedene Teams gegeneinander antreten, die meisten Mehrwegbehältnisse zu nutzen. Das Team, das den ersten Platz belegt, gewinnt zum Beispiel ein Gratis-Mittagessen.

## Lunch & Learn

Theoretisch wisst ihr schon, wie es gehen könnte, aber so richtig klappt es im stressigen Alltag dann doch nicht mit der Mehrwegnutzung? Manchmal braucht es nur einen ersten Impuls und jemanden, der einen an die Hand nimmt – und die Sache läuft.

Wir von Mehrweg MUC könnten dieser Jemand sein und euch mit einem „Lunch & Learn“-Format unterstützen: Gemeinsam holen wir uns ein leckeres Mittagessen in der Nachbarschaft – natürlich im Mehrwegbehältnis.

Anschließend tauschen wir uns locker über die Themen Müllvermeidung, Zero Waste und Mehrweg aus.

Schreibt uns einfach eine E-Mail und macht einen Termin mit uns aus.

# 04 Noch mehr Ideen spinnen

Ihr wisst selbst am besten, wie ihr euren inneren Schweinehund besiegen und die Kolleg\*innen zum Handeln bewegen könnt. Sammelt gemeinsam Ideen und traut euch einfach, einige davon auszuprobieren!

Vielleicht habt ihr eine\*n Nachhaltigkeitsbeauftragte\*n oder ein Team, das sich um ökologische Maßnahmen bemüht? Sie können dafür sorgen, das Thema Mehrweg im Alltag zu verankern und es immer wieder auf die Agenda zu bringen.

Setzt eure Ideen in die Tat um und lasst uns gern wissen, was euer Gamechanger war!



# Ihr wollt mehr über unsere Arbeit wissen?



rehab republic ist ein Münchner Kreativkollektiv, das seit über zehn Jahren Kommunikationskampagnen für Umwelt- und Sozialthemen im urbanen Raum entwickelt und durchführt. Dabei bricht rehab republic mit der konventionellen Umweltkommunikation: Statt zu alarmieren oder an Moral zu appellieren, verbreitet das Kollektiv konstruktive Lösungen und erzeugt gemeinsam eine positive Aufbruchstimmung. Das Team von rehab republic hat bereits bei der Erarbeitung des Zero-Waste-Konzepts für die Stadt München mitgewirkt und bringt viel Erfahrung bei der Umsetzung von Veranstaltungen für die Zivilgesellschaft mit.



Mehrweg MUC ist ein Projekt  
von rehab republic e. V.  
[mehrweg@rehab-republic.de](mailto:mehrweg@rehab-republic.de)  
[www.mehrwegmuenchen.de](http://www.mehrwegmuenchen.de)